**РЕЖИМ ДНЯ в холодный период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 мл. гр.** | **2 мл. гр.** | **Сред. гр.** | **Ст.гр.** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.30-8.15 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.20 | 8.20-8.25 | 8.20-8.28 | 8.20-8.30 |
| Гигиенические процедуры  | 8.20- 8.35 | 8.25-8.40 | 8.28-8.40 | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.35- 9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 9.00-9.30  | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Организованная образовательная деятельность.  | 9.30-9.409.50-10.00 | 9.30-9.459.55-10.10 | 9.30-9.5010.00-10.2010.30-10.50 | 9.30-9.5510.05-10.3010.40-11.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.20-11.40 | 10.10-11.50 | 10.50-12.00 | 11.05-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры  | 11.40 -11.50 | 11.50-12.20 | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.50 –12.30 | 12.20-12.45 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30 –15.00 | 12.45-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем | 15.00 –15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40   | 15.20-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.40- 15.50 | 15.40 -15.50 | 15.40 – 15.50 | 15.40 – 15.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.50-16.00 | 15.50 -16.05 | 15.40-16.20 | 15.40-16.05 |
| Чтение художественной литературы  | 16.10 -16.20 | 16.15 -16.30 | 16.30 -16.50 | 16.15 -16.40 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей | 16.30 -17.15 | 16.40 -17.15 | 16.55 - 17.15 | 16.45 -17.15 |
| Уход детей домой. | 17.15-17.30 | 17.15-17.30 | 17.15.-17.30 |  17.15-17.30  |

 **РЕЖИМ ДНЯ в холодный период**

 **Вторая группа раннего возраста**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры |  7.30-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.20 |
| Гигиенические процедуры  | 8.20- 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.35- 9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 9.00-9.30 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.30-9.409.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.20-11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры  | 11.40 -11.50 |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.50 –12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30 –15.00 |
| Постепенный подъем | 15.00 –15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.40- 15.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.50-16.00 |
| Чтение художественной литературы  | 16.10 -16.20 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей | 16.30 -17.15 |
| Уход детей домой | 17.15-17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ в холодный период**

**2 младшая группа (№1, №2)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.25 |
| Гигиенические процедуры  | 8.25-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.40-9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 9.00-9.30 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.30-9.459.55-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.10-11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры  | 11.50-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.40 -15.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.50 -16.05 |
| Чтение художественной литературы  | 16.15 -16.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей | 16.40 -17.15 |
| Уход детей домой | 17.15-17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ в холодный период (средняя группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.30 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.28 |
| Гигиенические процедуры  | 8.28 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.40 - 9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 9.00 - 9.30 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.30 - 9.5010.00 - 10.2010.30 -10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.50 -12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры  | 12.00 -12.20 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.20 -12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.50 -15.00 |
| Постепенный подъем | 15.00 -15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 -15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.40 - 15.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.50 -16.10 |
| Чтение художественной литературы  | 16.20 -16.40 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей | 16.55 - 17.15 |
| Уход детей домой | 17.15.-17.30 |

**Старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность игры | 7.30 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |
| Гигиенические процедуры  | 8.30 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.40 - 9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 9.00 - 9.30 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.30 - 9.5510.05 -10.3010.40 - 11.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 11.05 - 12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры  | 12.10 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.40 - 15.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.50 - 16.15 |
| Чтение художественной литературы  | 16.25 - 16.50 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей | 16.50 - 17.15 |
| Уход детей домой. | 17.15 - 17.30 |

 **Режим дня МКДОУ Детский сад №3 «Ручеек»**

 **В тёплый период года**

 **Режим дня в теплый период**

 **Вторая группа раннего возраста**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Режимные моменты** |  **Время** |
| Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа |  7.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика |  8.20 – 8.25 |
| Гигиенические процедуры |  8.25 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак |  8.35 – 9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры |  9.00 – 9.30 |
| Организованная образовательная деятельность |  9.30 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка |  9.40 – 11.40  |
| Возвращение с прогулки, игры |  11.40 – 11.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед |  11.50 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон |  12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры |  15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник |  15.20 – 15.40 |
| Чтение художественной литературы |  15.40 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность |  15.50 – 17.15 |
| Уход детей домой |  17.15 – 17.30 |

**Вторая младшие группы ( №1, №2)**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 7.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.25 |
| Гигиенические процедуры | 8.25 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.00 – 9.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.30 – 9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45 – 11.50  |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50 – 12.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Чтение художественной литературы | 15.40 – 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность | 15.55 – 17.15 |
| Уход детей домой | 17.15 – 17.30 |

**Средние группы (№1, №2)**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Режимные моменты** |  **Время** |
| Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа |  7.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика |  8.20 – 8.28 |
| Гигиенические процедуры |  8.28 – 8.38 |
| Подготовка к завтраку, завтрак |  8.38– 9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры |  9.00 – 9.30 |
| Организованная образовательная деятельность |  9.30 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка |  9.50 – 12.00  |
| Возвращение с прогулки, игры |  12.00– 12.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед |  12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон |  12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры |  15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник |  15.25 – 15.50 |
| Чтение художественной литературы |  15.50 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность |  16.10 – 17.15 |
| Уход детей домой |  17.15 – 17.30 |

**Старшие группы (№1, №2)**

 **Режим дня в теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  **Время**  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры |  7.30 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика |  8.20 - 8.30  |
| Гигиенические процедуры  |  8.30 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  |  8.40 - 9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры  |  9.00 - 9.30 |
| Организованная образовательная деятельность.  |  9.30 - 9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  |  9.55 - 12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры  |  12.10 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед  |  12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  |  13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем |  15.00 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник |  15.25 - 15.45  |
| Игры, самостоятельная деятельность  |  15.45 - 15.50 |
| Чтение художественной литературы  |  15.50 - 16.25 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность. |  16.25 - 17.15 |
| Уход детей домой. |  17.15 - 17.30   |